DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA MUNICIPAL

BOLETIM 002 – COVID 19 (CORONAVÍRUS)

CASOS SUSPEITOS ATÉ A PRESENTE DATA: 2 (DOIS).
Todos aguardando resultado em isolamento nas próprias casas.

CASOS CONFIRMADOS ATÉ A PRESENTE DATA: 0 (ZERO).

A **VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL** de Santa Rita do Passa Quatro elaborou uma cartilha com protocolos de ações que devem ser tomadas em prevenção ao COVID-19.

Veja como proceder ao entrar em casa, na convivência com grupos de maior risco e ao sair de casa, quando necessário.

É bom lembrar que o importante é se prevenir, evitando o máximo sair de suas residências e ficar atento aos sintomas.

Acompanhe a seguir as instruções:

ESTÂNCIA CLIMÁTICA
SANTA RITA DO PASSA QUATRO
SP
VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

PROTOCOLO DE ENTRADA EM CASA

AÇÕES CONTRA COVID-19

Fonte: Konecranes Demag Brasil Ltda.

1

Ao voltar para casa, não toque em nada, antes de se higienizar.

2

Tire os sapatos

3

Desinfete as patas do seu pet após passear com ele.

4

Lave com alvejante, recomendado acima de 60 °.

Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas.

5

Deixe bolsa, carteira, chaves, etc, em uma caixa na entrada.

6

Mãos, punhos rosto, pescoço, etc.

Tome banho! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas.

7

Limpe seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool.

8

Para cada1 litro de água, 20 ml de alvejante.

Utilize luvas

Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar.

9

Tire as luvas com cuidado, jogue-as fora e lave as mãos.

0

Lembre-se que não é possível fazer uma desinfecção total, o objetivo é reduzir o risco.

ESTÂNCIA CLIMÁTICA
SANTA RITA DO PASSA QUATRO
SP
VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

PROTOCOLO DE
CONVIVÊNCIAS COM PESSOAS NOS GRUPOS DE RISCO

AÇÕES CONTRA COVID-19

Fonte: Konecranes Demag Brasil Ltda.

1

Dormir em cama separada.

2

Para cada1 litro de água, 20 ml de água sanitária.

Utilizar banheiros diferentes e desinfetá-los com água sanitária.

3

Não compartilhar toalhas, talheres, copos.

4

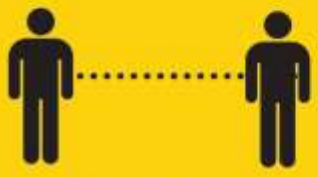
Interruptores, mesas, encostos de cadeira, puxadores, etc.

Limpe e desinfete diariamente superfícies de alto contato.

5

Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.

6



Manter distância, dormir em quartos separados.

7

Manter os quartos ventilados.

8

Ligue para o número 136, se houver mais de 38° de febre e dificuldade em respirar.

9

Não quebre a quarentena por 2 semanas. Toda saída de casa é uma reinicialização do contador.

ESTÂNCIA CLIMÁTICA
SANTA RITA DO PASSA QUATRO
SP
VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE

PROTOCOLO
PARA SAIR DE CASA

AÇÕES CONTRA COVID-19

Fonte: Konecranes Demag Brasil Ltda.

1. Ao sair, coloque um jaqueta de manga longa.
2. Prenda o cabelo e evite usar brincos, aneis, correntinhas.
3. Se estiver com gripe ou tosse, coloque uma máscara, pouco antes de sair.
4. Evite utilizar o transporte público.
5. Se sair com seu pet, tente evitar que se esfregue contra superfícies externas.
6. Leve lencinhos descartáves e use-os para tocar as superfícies.
7. Amasse o lenço e jogue-o em um saco fechado dentro da lata de lixo.
8. Ao tossir ou espirrar, não utilize as mãos ou o ar.
9. Evite usar dinheiro. Se necessário, imediatamente higienize suas mãos.
0. Lave ou higineze suas mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície.
11. Não toque seu rosto antes de higienizar suas mãos.
12. Mantenha distância das pessoas.

Se apresentar febre, tosse e dificuldade respiratória procurar Unidade de Emergência

Prefeitura Municipal de Santa Rita do Passa Quatro
Departamento Municipal de Saúde
Vigilância Epidemiológica Municipal

Cleber Octaviano (Jornalista - Mtb 27.697)
Tels. (19) 3582-9040 - imprensa@santaritadopassaquatro.sp.gov.br